

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 11 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная	130	150	140,7	164
	Бакла на молоке	180	200	83,7	93
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	100,4	144
Второй завтрак	В 10 и 15 м				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Щи из свежей капусты с картошкой с сметаной, слив.	150	200	93	124
	Мясо вареное	40	60	24,6	37,4
	Пюре картофельное	150	200	224	309,4
	Сок, персиковый	180	200	99	110
	Кисель фруктовый	20	30	33,8	50,6
	Кисель фруктовый	15	20	30,1	40,1
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Гришки	25	50	49,3	158,5
Ужин	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Каша перловая с овоща ми	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	22,7
	Кисель фруктовый	20	20	33,8	33,8